



МЕНЮ

с 28.09.26 г. по 11.10.26 г.

Утверждаю
ИП В.Ф. Краснопёров

Зав. производством
Н.С. Бинерт

Зав. производством
С.В. Палеева



САЛАТЫ

«Сельдь под шубой»

(филе сельди слабосоленое, отварные овощи: свекла, картофель, морковь, яйцо, лук зеленый, майонез)

Белки-7,4г. Жиры-16,6г. Углеводы-5,4г. 201 Ккал.

120 г
115.00

Винегрет овощной

(капуста квашеная, овощи вареные: свекла, картофель, морковь, лук репчатый свежий, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное, соль, сахар)

Белки-1,74г. Жиры-3,15г. Углеводы-8,38 г. 70 ккал.

100 г
60.00

«Сиртаки»

(свежие овощи: помидоры, огурцы, перец болгарский, сыр рассольный фета, лист салата, маслины, масло подсолнечное, уксус бальзамический, петрушка, сахар, соль, перец)

Белки-3,7г. Жиры-13,43г. Углеводы-4,18 г. 154 ккал.

100 г
110.00

«Бархатный сезон»

(ветчина, помидоры свежие, перец болгарский свежий, сыр, майонез)

Белки-12,31г. Жиры-24,5г. Углеводы-1,85 г. 288 ккал.

100 г
99.00

«Столичный»

(курица отварная, картофель вареный, огурцы свежие, яйцо вареное, морковь вареная, майонез, петрушка, соль)

Белки-6,42г. Жиры-17,67г. Углеводы-48,5г. 207 ккал.

100 г
110.00

«Охотничий»

(печень говяжья отварная, морковь пассерованная, лук фри, яйцо вареное, майонез, соль, перец черный)

Белки-8,8г. Жиры-16,0г. Углеводы-4,6 г. 197 ккал.

100 г
120.00

Яйцо куриное вареное

Белки-12,7г. Жиры-11,5г. Углеводы-0,7 г. 157 ккал.

1 шт./40 г
15.00



ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Солянка домашняя со сметаной

(бульон куриный, картофель, огурцы консервированные, колбаса полукопченая, сосиски, карбонад варено-копченый, говядина, маслины, лук, томат, лимоны, зелень)

Белки-5,5г. Жиры-7,6г. Углеводы-3,3г. 103 ккал.

250/20 г
220.00

Борщ с чесночной пампушкой и сметаной

(бульон куриный, свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук, томат, соль, сахар, петрушка, перец черный, уксус, булочка (мука, молоко, масло подсолнечное, чеснок, сахар, соль, дрожжи, укроп)

Белки-3,6г. Жиры-4,8г. Углеводы-3,5г. 72 ккал.

250/30/20 г
95.00



ХЛЕБ

Хлеб пшеничный

Белки-8,0; жиры-1,0; углеводы-53,0; 242 ккал.

1 шт.
5.00

Хлебная булочка белая

(мука в/с, масло подсолнечное, сахар, дрожжи, соль, яйцо, кунжут)

Белки-9,78г. жиры-3,67г. углеводы-51,13г. 278 ккал.

1 шт./50 г
15.00

Хлеб урожайный

Белки-8,0; жиры-1,08; углеводы-48,0; 244 ккал.

1 шт.
5.00

Хлебная булочка ржаная

(мука в/с, мука ржаная, семена подсолнечника, солодовый экстракт, масло подсолнечное, дрожжи, соль)

Белки-9,0г. Жиры- 10,1г. углеводы-47,80г. 321 ккал.

1 шт./50 г
15.00



ВТОРЫЕ БЛЮДА

РЫБНЫЕ

Рыба «По-купечески» запеченная

(филе кеты, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), лук, морковь, соль, перец)

Белки-12,64г. Жиры-15,77г. Углеводы-3,0г. 208Ккал

120 г
320.00

Мясные

Мясо «По-французски»

(картофель, окорок свиной, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), лук, соль, перец)

Белки-9,51г; жиры-17,82г; углеводы-7,54г; 219 ккал.

220 г
245.00

Плов со свиной

(бульон куриный, окорок свиной, рис, лук, морковь, соль, приправа для плова)

Белки-5,75 г. Жиры-12,75г. Углеводы-19,45г. 214 ккал.

50/200 г
215.00

Говядина отварная

Белки-25,8 г. Жиры-7,0г. Углеводы-0,0г. 175 ккал.

75 г
350.00

Макароны «Болоньезе»

(бульон куриный, макароны, фарш (говядина, свинина, лук, мука, соль, перец), сыр, помидоры, томат, соль, петрушка, приправа орегано, базилик)

Белки-9,74 г. Жиры-14,39г. Углеводы-13,64г. 230 ккал.

200 г
199.00

Куриные

Курица, запеченная по-деревенски

(филе куриное, лук, морковь, кетчуп, сыр, майонез, соль, перец)

Белки-12,5г Жиры-7,3г. Углеводы -9,5г. 154 ккал.

140 г
199.00

Котлета «Пожарская» жареная

(курица, масло крестьянское, сухарь панировочный, соль, перец)

Белки-19,7г. Жиры-22,7г. Углеводы-9,0г. 319 ккал.

100 г
195.00

Грудка куриная отварная

Белки-29,1г. Жиры-22,7г. Углеводы-9,0г. 319 ккал.

75 г
125.00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Овощные

Соте «Овощной переполох»

(кабачки, баклажаны, морковь, лук, перец болгарский, петрушка, соль, перец черный, кориандр, чеснок, масло подсолнечное)

Белки-1,5г. Жиры-0,2г. Углеводы-8,7г. 42 ккал.

150 г
135.00

Капуста, тушенная по-домашнему

(капуста белокочанная свежая, лук, морковь, томат, мука, масло подсолнечное, сахар, соль, перец, лавровый лист, уксус)

Белки-2,2г. Жиры-5,7г. Углеводы-9,0г. 96 ккал.

150 г
60.00

Творожник ванильный

(творог, яйцо, сахар, мука, соль, ванилин)

Белки-13,0г. Жиры-7,3г. Углеводы-20,2г. 199 ккал.

50 г
60.00

Гарниры

Картофельное пюре

(картофель, молоко, масло крестьянское, соль)

Белки-2,0г; жиры-5,4г; углеводы-11,5г; 103 ккал.

150 г
55.00

Каша «Богатырская» с грибами

(крупа перловая, шампиньоны, лук, соль, масло подсолнечное)

Белки-2,6г; жиры-0,2г; углеводы-14,5г; 70 ккал.

150 г
45.00

Рис отварной с маслом

Белки-2,4г; жиры-4,5г; углеводы-17,1г; 118 ккал.

150 г
35.00



ДОБАВКИ К БЛЮДАМ

Соусы

Соус «Сырный»

(майонез, сыр колбасный, чеснок)

Белки-6,61г. Жиры-44,0г. Углеводы-1,82г. 431 ккал.

50 г – **25.00**

Соус «Барбекю»

(кетчуп, перец болгарский, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, соль, сахар, перец черный, базилик)

Белки-0,73г. жиры-4,41г. углеводы-3,54г. 57 ккал.

50 г – **25.00**

Сметана

Белки-2,8г; жиры-20,0г; углеводы-3,2г; 206 ккал.

50 г – **30.00**

Масло сливочное

Белки-0,8г; жиры-72,5г; углеводы-1,3г; 661 ккал.

20 г – **25.00**

Мёд

Белки-0,3г; жиры-0,0г; углеводы-82,4г; 304 ккал.

20 г – **25.00**

Молоко сгущенное цельное

Белки-7,91г; жиры-8,70г; углеводы-54,40г; 321 ккал.

50 г – **30.00**



СЛАДКИЕ БЛЮДА

Торт сегмент

1 шт.
140.00

Пирожное «Эклер со сливочным кремом»

(сахар, яйцо, вода, мука в/с, масло сливочное, маргарин, молоко, коньяк, ванилин, сорбиновая кислота E-200, соль)

Белки-3,9г; жиры-16,1г; углеводы-40,9г; 327 ккал.

60 г
85.00

Пирожное «Виват»

(мука в/с, сахар, повидло вишневое, яйцо, маргарин, масло сливочное, молоко сгущенное цельное, сахарная пудра, маргарин для крема, краситель пищевой зеленый, вода, лимонная кислота, коньяк, ванилин, сода пищевая, разрыхлитель для теста, сорбиновая кислота E-200)

Белки-3,76г; жиры-18,2г; углеводы-59,2г; 423 ккал.

70 г
85.00



ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Чай

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый)

200 мл – **35.00**

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый с сахаром)

200 мл/10 г – **35.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **35.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **35.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном, мятой)

400 мл/10 г/10 г/1 г – **75.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, облепихой)

400 мл/10 г/10 г – **75.00**

Сахар порционный

5 г – **5.00**

Лимон

Белки-0,9г; жиры-0,1г; углеводы-3г; 34 ккал.

10 г – **10.00**

Кофе

Кофе Эспрессо

(кофе зерновой, вода)

90 мл – **190.00**

Кофе Американо

(кофе зерновой, вода)

180 мл – **165.00**

Кофе Капучино

(кофе зерновой, сливки сухие, вода)

180 мл – **170.00**

Кофе Латте

(кофе зерновой, сливки сухие, вода)

180 мл – **180.00**

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

Напиток облепиховый

(вода, облепиха свежемороженая, сахар)

Белки-0,1г; жиры-0,3г; углеводы-9,6г; 42 ккал.

200 мл – **65.00**

Напиток клюквенный

(вода, клюква свежемороженая, сахар)

Белки-0,13г; жиры-0,03г; углеводы-12,89г; 50 ккал.

200 мл – **75.00**

Напиток из сухофруктов

(вода, смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)

Белки-0,2г; жиры-0,0г; углеводы-16,2г; 66 ккал.

200 мл – **55.00**

Напиток облепиховый

(вода, облепиха свежемороженая, сахар)

Белки-0,1г; жиры-0,3г; углеводы-9,6г; 42 ккал.

500 мл – **162.00**

Напиток клюквенный

(вода, клюква свежемороженая, сахар)

Белки-0,13г; жиры-0,03г; углеводы-12,89г; 50 ккал.

500 мл – **187.00**

Напиток из сухофруктов

(вода, смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)

Белки-0,2г; жиры-0,0г; углеводы-16,2г; 66 ккал.

500 мл – **137.00**

ПОСУДА, УПАКОВКА

Столовые приборы одноразовые

(ложка, вилка, нож)

1 шт. – **3.00**

Вилка цветная

1 шт. – **5.00**

Банка для супа

0,5 л / 1 шт. – **18.00**

Контейнер большой

1 шт. – **10.00**

Контейнер малый

1 шт. – **5.00**

Пакет майка большой

1 шт. – **5.00**

Пакет майка малый

1 шт. – **3.00**

Бутылка с крышкой

0,5 л / 1 шт. – **10.00**

Стакан с крышкой 0,2 л

0,2 л / 1 шт. – **5.00**



**Уважаемые гости кафе
«Сытная площадь»!**

**По вашей просьбе
любое блюдо,
купленное вами,
может быть упаковано!**



ДЕСЕРТЫ

Тирамису

(сыр сливочный мягкий Маскарпоне, крем-сливки растительные для взбивания, сахарная пудра, яйцо, сахар, мука в/с, желатин, коньяк, кофе растворимый, какао)

Белки - 4,2 г; жиры - 32,8 г; углеводы - 22,2 г; 403 ккал.

1 шт./110 г
199.00

Мусс «Клубничный»

(клубника свежемороженая, йогурт греческий, крем-сливки растительные для взбивания, сахарная пудра, желатин)

Белки - 3,27; жиры - 6,88г; углеводы - 13,07г; 127 ккал.

1 шт./100 г
165.00

