



МЕНЮ

с 17.08.26 г. по 30.08.26 г.

Утверждаю
ИП В.Ф. Краснопёров

Зав. производством
Н.С. Бинерт

Зав. производством
С.В. Палеева



САЛАТЫ

«Сельдь под шубой»

(филе сельди слабосоленое, отварные овощи: свекла, картофель, морковь, яйцо, лук зеленый, майонез)

Белки-7,4г. Жиры-16,6г. Углеводы-5,4г. 201 Ккал.

120 г
125.00

Салат из морской капусты с овощами

(капуста морская вареная, морковь свежая, огурец свежий, перец болгарский, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соус соевый, сахар, кунжут, соль, уксус)

Белки-0,9г. Жиры-4,7г. Углеводы-3,5 г. 60 ккал.

ПОСТНОЕ

100 г
55.00

«Фитнес»

(свекла свежая, морковь свежая, яблоко, курага, чернослив, масло подсолнечное, сахар, соль)

Белки-1,7г. Жиры-4,9г. Углеводы-20,4 г. 133 ккал.

ПОСТНОЕ

100 г
75.00

«Русалочка»

(крабовые палочки, огурцы свежие, яйцо вареное, морковь вареная, кукуруза консервированная, майонез, соль)

Белки-7,75г. Жиры-15,58г. Углеводы-2,67 г. 203 ккал.

100 г
75.00

«Маяк»

(морковь вареная, ветчина, колбаса полукопченая, яйцо вареное, огурцы свежие, лук репчатый свежий, майонез, перец черный)

Белки-7,6г. Жиры-22,0г. Углеводы-3,1г. 241 ккал.

100 г
90.00

Салат с курицей, фасолью и сыром

(фасоль консервированная, курица отварная, сыр, огурцы консервированные, кукуруза консервированная, майонез, гренки чесночные, чеснок, петрушка)

Белки-6,34г. Жиры-19,91г. Углеводы-9,27 г. 243 ккал.

100 г
135.00

Яйцо куриное вареное

Белки-12,7г. Жиры-11,5г. Углеводы-0,7 г. 157 ккал.

1 шт./40 г
15.00



ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Солянка домашняя со сметаной

(бульон куриный, картофель, огурцы консервированные, колбаса полукопченая, сосиски, карбонад варено-копченый, говядина, маслины, лук, томат, лимоны, зелень)

Белки-5,5г. Жиры-7,6г. Углеводы-3,3г. 103 ккал.

250/20 г
220.00

Щи из свежей капусты со сметаной

(бульон куриный, капуста белокочанная свежая, картофель, помидоры, морковь, лук, соль, петрушка, перец черный, лавровый лист)

Белки-0,91г. Жиры-3,28г. Углеводы-3,36г. 48 ккал.

250/20 г
99.00



ХЛЕБ

Хлеб пшеничный

Белки-8,0; жиры-1,0; углеводы-53,0; 242 ккал.

1 шт.
5.00

Хлебная булочка белая

(мука в/с, масло подсолнечное, сахар, дрожжи, соль, яйцо, кунжут)

Белки-9,78г. жиры-3,67г. углеводы-51,13г. 278 ккал.

1 шт./50 г
15.00

Хлеб урожайный

Белки-8,0; жиры-1,08; углеводы-48,0; 244 ккал.

1 шт.
5.00

Хлебная булочка ржаная

(мука в/с, мука ржаная, семена подсолнечника, солодовый экстракт, масло подсолнечное, дрожжи, соль)

Белки-9,0г. Жиры- 10,1г. углеводы-47,80г. 321 ккал.

1 шт./50 г
15.00



ВТОРЫЕ БЛЮДА

РЫБНЫЕ

Рыба, запеченная с овощами

(филе горбуши, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), лук, морковь, соль, перец)

Белки-12,64г. Жиры-15,77г. Углеводы-3,0г. 208 ккал

120 г
295.00

Мясные

Свинина «По-армянски» запеченная

(окорок свиной, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), лук, аджика, соль)

Белки-13,87г; жиры-21,46г; углеводы-2,95г; 260 ккал.

150 г
250.00

Тефтель «По-гречески», тушеный в маринаде

(говядина, свинина, рис, лук, соль, перец черный, маринад (морковь, лук, перец болгарский, томат, сахар, соль, перец, уксус)

Белки-7,63 г. Жиры-15,56г. Углеводы-9,34г. 207 ккал.

60/50 г
110.00

Печень «По-строгановски»

(печень говяжья, сметана, лук, крахмал картофельный, соль, перец черный)

Белки-9,66 г. Жиры-14,89г. Углеводы-4,51г. 199 ккал.

50/50 г
150.00

Куриные

Курица, запеченная с ананасом

(филе куриное, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), ананас консервированный, соль, перец черный)

Белки-18,5г Жиры-13,8г. Углеводы -4,2г. 215 ккал.

120 г
250.00

Котлета куриная жареная

(курица, лук, батон, сухарь панировочный, соль, перец черный)

Белки-15,7г. Жиры-11,1г. Углеводы-12,8г. 214 ккал.

100 г
175.00

Грудка куриная отварная

Белки-29,1г. Жиры-22,7г. Углеводы-9,0г. 319 ккал.

75 г
125.00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Овощные

Соте овощное с кабачками

(кабачки, морковь, лук, перец болгарский, петрушка, соль, перец черный, кориандр, чеснок, масло подсолнечное)

Белки-1,5г. Жиры-0,2г. Углеводы-8,7г. 42 ккал.

ПОСТНОЕ

150 г
110.00

Капуста, тушенная по-домашнему

(капуста белокочанная свежая, лук, морковь, томат, мука, масло подсолнечное, сахар, соль, перец, лавровый лист, уксус)

Белки-2,2г. Жиры-5,7г. Углеводы-9,0г. 96 ккал.

ПОСТНОЕ

150 г
75.00

Сырник творожный

(творог, яйцо, сахар, мука, соль, ванилин)

Белки-13,0г. Жиры-7,3г. Углеводы-20,2г. 199 ккал.

50 г
60.00

Гарниры

Картофельное пюре

(картофель, молоко, масло крестьянское, соль)

Белки-2,0г; жиры-5,4г; углеводы-11,5г; 103 ккал.

150 г
75.00

Гречка отварная

Белки-5,5г; жиры-4,6г; углеводы-25,4г; 164 ккал.

150 г
25.00

Рис отварной с маслом

Белки-2,4г; жиры-4,5г; углеводы-17,1г; 118 ккал.

150 г
35.00



ДОБАВКИ К БЛЮДАМ

Соусы

Соус «Сырный»

(майонез, сыр колбасный, чеснок)

Белки-6,61г. Жиры-44,0г. Углеводы-1,82г. 431 ккал.

50 г – **25.00**

Соус «Барбекю»

(кетчуп, перец болгарский, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, соль, сахар, перец черный, базилик)

Белки-0,73г. жиры-4,41г. углеводы-3,54г. 57 ккал.

ПОСТНОЕ

50 г – **25.00**

Сметана

Белки-2,8г; жиры-20,0г; углеводы-3,2г; 206 ккал.

50 г – **30.00**

Масло сливочное

Белки-0,8г; жиры-72,5г; углеводы-1,3г; 661 ккал.

20 г – **25.00**

Мёд

Белки-0,3г; жиры-0,0г; углеводы-82,4г; 304 ккал.

20 г – **25.00**

Молоко сгущенное цельное

Белки-7,91г; жиры-8,70г; углеводы-54,40г; 321 ккал.

50 г – **30.00**



СЛАДКИЕ БЛЮДА

Торт сегмент

1 шт.
140.00

Пирожное «Эклер со сливочным кремом»

(сахар, яйцо, вода, мука в/с, масло сливочное, маргарин, молоко, коньяк, ванилин, сорбиновая кислота E-200, соль)

Белки-3,9г; жиры-16,1г; углеводы-40,9г; 327 ккал.

60 г
85.00

Пирожное «Виват»

(мука в/с, сахар, повидло вишневое, яйцо, маргарин, масло сливочное, молоко сгущенное цельное, сахарная пудра, маргарин для крема, краситель пищевой зеленый, вода, лимонная кислота, коньяк, ванилин, сода пищевая, разрыхлитель для теста, сорбиновая кислота E-200)

Белки-3,76г; жиры-18,2г; углеводы-59,2г; 423 ккал.

70 г
85.00



ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Чай

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый)

200 мл – **35.00**

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый с сахаром)

200 мл/10 г – **35.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **35.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **35.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном, мятой)

400 мл/10 г/10 г/1 г – **75.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, облепихой)

400 мл/10 г/10 г – **75.00**

Сахар порционный

5 г – **5.00**

Лимон

Белки-0,9г; жиры-0,1г; углеводы-3г; 34 ккал.

10 г – **10.00**

Кофе

Кофе Эспрессо

(кофе зерновой, вода)

90 мл – **190.00**

Кофе Американо

(кофе зерновой, вода)

180 мл – **165.00**

Кофе Капучино

(кофе зерновой, сливки сухие, вода)

180 мл – **170.00**

Кофе Латте

(кофе зерновой, сливки сухие, вода)

180 мл – **180.00**

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

Напиток облепиховый

(вода, облепиха свежемороженая, сахар)

Белки-0,1г; жиры-0,3г; углеводы-9,6г; 42 ккал.

200 мл – **65.00**

Напиток клюквенный

(вода, клюква свежемороженая, сахар)

Белки-0,13г; жиры-0,03г; углеводы-12,89г; 50 ккал.

200 мл – **75.00**

Напиток из сухофруктов

(вода, смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)

Белки-0,2г; жиры-0,0г; углеводы-16,2г; 66 ккал.

200 мл – **55.00**

Напиток облепиховый

(вода, облепиха свежемороженая, сахар)

Белки-0,1г; жиры-0,3г; углеводы-9,6г; 42 ккал.

500 мл – **162.00**

Напиток клюквенный

(вода, клюква свежемороженая, сахар)

Белки-0,13г; жиры-0,03г; углеводы-12,89г; 50 ккал.

500 мл – **187.00**

Напиток из сухофруктов

(вода, смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)

Белки-0,2г; жиры-0,0г; углеводы-16,2г; 66 ккал.

500 мл – **137.00**

ПОСУДА, УПАКОВКА

Столовые приборы одноразовые

(ложка, вилка, нож)

1 шт. – **3.00**

Вилка цветная

1 шт. – **5.00**

Банка для супа

0,5 л / 1 шт. – **18.00**

Контейнер большой

1 шт. – **10.00**

Контейнер малый

1 шт. – **5.00**

Пакет майка большой

1 шт. – **5.00**

Пакет майка малый

1 шт. – **3.00**

Бутылка с крышкой

0,5 л / 1 шт. – **10.00**

Стакан с крышкой 0,2 л

0,2 л / 1 шт. – **5.00**



**Уважаемые гости кафе
«Сытная площадь»!**

**По вашей просьбе
любое блюдо,
купленное вами,
может быть упаковано!**

