



МЕНЮ

с 12.05.26 г. по 24.05.26 г.

Утверждаю
ИП В.Ф. Краснопёров

Зав. производством
Н.С. Бинерт

Зав. производством
С.В. Палеева



САЛАТЫ

«Сельдь под шубой»

(филе сельди слабосоленое, отварные овощи: свекла, картофель, морковь, яйцо, лук зеленый, майонез)

Белки-7,4г. Жиры-16,6г. Углеводы-5,4г. 201 Ккал.

120 г
140.00

Салат из огурцов и помидоров

(огурцы свежие, помидоры свежие, масло подсолнечное, петрушка, укроп, соль, перец)

Белки-0,88г. Жиры-9,93г. Углеводы-2,88 г. 104 ккал.

100 г
99.00

«Нежный»

(огурцы свежие, ветчина, сыр, майонез, укроп, чеснок, соль, перец черный)

Белки-8,33г. Жиры-23,8г. Углеводы-1,18 г. 252 ккал.

100 г
130.00

«Цезарь» с куриной грудкой

(соус (майонез, масло подсолнечное, горчица, соус соевый, чеснок, перец черный), курица гриль, помидоры свежие, яйцо вареное, капуста пекинская, гренки чесночные, сыр, лист салата, чеснок)

Белки-5,4г. Жиры-9,9г. Углеводы-5,9г. 136 ккал.

100 г
155.00

«ОХОТНИЧИЙ»

(печень говяжья отварная, морковь пассерованная, лук фри, яйцо вареное, майонез, соль, перец черный)

Белки-8,8г. Жиры-16,0г. Углеводы-4,6г. 197 Ккал.

100 г
135.00



ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Солянка домашняя со сметаной

(бульон куриный, картофель, огурцы консервированные, колбаса полукопченая, сосиски, карбонад варено-копченый, говядина, маслины, лук, томат, лимоны, зелень)

Белки-5,5г. Жиры-7,6г. Углеводы-3,3г. 103 ккал.

250/20 г
255.00

Щи из свежей капусты с курицей и сметаной

(бульон куриный, капуста белокочанная свежая, картофель, филе куриное, помидоры, морковь, лук, соль, петрушка, перец черный)

Белки-2,4г. Жиры-4,66г. Углеводы-3,27г. 65 ккал.

250/20/20 г
155.00



ХЛЕБ

Хлеб пшеничный

Белки-8,0; жиры-1,0; углеводы-53,0; 242 ккал.

1 шт.
10.00

Хлебная булочка белая

(мука в/с, масло подсолнечное, сахар, дрожжи, соль, яйцо, кунжут)

Белки-9,78г. жиры-3,67г. углеводы-51,13г. 278 ккал.

1 шт./50 г
20.00

Хлеб урожайный

Белки-8,0; жиры-1,08; углеводы-48,0; 244 ккал.

1 шт.
10.00

Хлебная булочка ржаная

(мука в/с, мука ржаная, семена подсолнечника, солодовый экстракт, масло подсолнечное, дрожжи, соль)

Белки-9,0г. Жиры- 10,1г. углеводы-47,80г. 321 ккал.

1 шт./50 г
20.00



ВТОРЫЕ БЛЮДА

РЫБНЫЕ

Оладушек из горбуши жареный

(филе горбуши, майонез, лук, мука, яйцо, соль, перец черный)

Белки-13,14г. Жиры-12,96г. Углеводы-5,62г. 207 ккал

100 г
235.00

МЯСНЫЕ

Свинина «По-армянски» запеченная

(окорок свиной, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), лук, аджика, соль)

Белки-13,87г; жиры-21,46г; углеводы-2,95г; 260 ккал.

150 г
245.00

Печень «По-монастыр- ски» запеченная

(печень говяжья, лук, морковь, майонез, сыр, мука, яйцо, соль, перец черный)

Белки-10,2 г. Жиры-13,0г. Углеводы-5,0г. 200 ккал.

150 г
190.00

Тефтель «По-гречески», тушеный в маринаде

(говядина, свинина, рис, лук, мука, соль, перец, маринад(морковь, лук, перец болгарский, томат, сахар, соль, перец черный, уксус)

Белки-7,63 г. Жиры-15,56г. Углеводы-9,34г. 207 ккал.

60/50 г
115.00

КУРИНЫЕ

Куричка «Лесовичок» запеченная

(филе куриное, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), лук, шампиньоны, морковь, яйцо, соль, перец)

Белки-18,62г Жиры-11,37г. Углеводы -2,13г. 186 ккал.

140 г
235.00

Котлета куриная с яйцом и шпинатом

(курица, лук, батон, соль, начинка (яйцо, масло крестьянское, шпинат, петрушка)

Белки-14,8г. Жиры-21,4г. Углеводы-14,4г. 310 ккал.

150 г
240.00

Грудка куриная отварная

Белки-29,1г. Жиры-22,7г. Углеводы-9,0г. 319 ккал.

75 г
165.00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ОВОЩНЫЕ

Соте овощное с кабачками и баклажанами

(кабачки, баклажаны, морковь, лук, перец болгарский, петрушка, соль, перец черный, кориандр, чеснок, масло подсолнечное)

Белки-1,5г. Жиры-0,2г. Углеводы-8,7г. 42 ккал.

150 г
135.00

Капуста, тушенная по-домашнему

(капуста белокочанная свежая, лук, морковь, томат, мука, масло подсолнечное, сахар, соль, перец, лавровый лист, уксус)

Белки-2,2г. Жиры-5,7г. Углеводы-9,0г. 96 ккал.

150 г
85.00

Сырник творожный

(творог, яйцо, сахар, мука, соль, ванилин)

Белки-13,0г. Жиры-7,3г. Углеводы-20,2г. 199 ккал.

50 г
65.00

Гарниры

Картофельное пюре

(картофель, молоко, масло крестьянское, соль)

Белки-2,0г; жиры-5,4г; углеводы-11,5г; 103 ккал.

150 г
65.00

Рис «По-гавайски»

(рис отварной, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервированный, морковь вареная, масло подсолнечное, соль)

Белки-2,5г; жиры-6,8г; углеводы-14,8г; 131 ккал.

150 г
75.00

Гречка отварная

Белки-5,5г; жиры-4,6г; углеводы-25,4г; 164 ккал.

150 г
35.00



ДОБАВКИ К БЛЮДАМ

Соусы

Соус «Сырный»

(майонез, сыр колбасный, чеснок)

Белки-6,61г. Жиры-44,0г. Углеводы-1,82г. 431 ккал.

50 г – **35.00**

Соус «Барбекю»

(кетчуп, перец болгарский, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, соль, сахар, перец черный, базилик)

Белки-0,73г. жиры-4,41г. углеводы-3,54г. 57 ккал.

50 г – **35.00**

Сметана

Белки-2,8г; жиры-20,0г; углеводы-3,2г; 206 ккал.

50 г – **45.00**

Масло сливочное

Белки-0,8г; жиры-72,5г; углеводы-1,3г; 661 ккал.

20 г – **40.00**

Мёд

Белки-0,3г; жиры-0,0г; углеводы-82,4г; 304 ккал.

20 г – **40.00**

Молоко сгущенное цельное

Белки-7,91г; жиры-8,70г; углеводы-54,40г; 321 ккал.

50 г – **45.00**



СЛАДКИЕ БЛЮДА

Торт сегмент

1 шт.
165.00

Пирожное «Эклер
со сливочным кремом»

(сахар, яйцо, вода, мука в/с, масло сливочное, маргарин, молоко, коньяк, ванилин, сорбиновая кислота E-200, соль)

Белки-3,9г; жиры-16,1г; углеводы-40,9г; 327 ккал.

60 г
110.00

Пирожное «Виват»

(мука в/с, сахар, повидло вишневое, яйцо, маргарин, масло сливочное, молоко сгущенное цельное, сахарная пудра, маргарин для крема, краситель пищевой зеленый, вода, лимонная кислота, коньяк, ванилин, сода пищевая, разрыхлитель для теста, сорбиновая кислота E-200)

Белки-3,76г; жиры-18,2г; углеводы-59,2г; 423 ккал.

70 г
110.00



ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Чай

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый)

200 мл – **45.00**

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый с сахаром)

200 мл/10 г – **45.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **45.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **45.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном, мятой)

400 мл/10 г/10 г/1 г – **90.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, облепихой)

400 мл/10 г/10 г – **90.00**

Сахар порционный

5 г – **8.00**

Лимон

Белки-0,9г; жиры-0,1г; углеводы-3г; 34 ккал.

10 г – **20.00**

Кофе

Кофе Эспрессо

(кофе зерновой, вода)

90 мл – **190.00**

Кофе Американо

(кофе зерновой, вода)

180 мл – **175.00**

Кофе Капучино

(кофе зерновой, сливки сухие, вода)

180 мл – **185.00**

Кофе Латте

(кофе зерновой, сливки сухие, вода)

180 мл – **190.00**

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

Напиток облепиховый

(вода, облепиха свежемороженая, сахар)

Белки-0,1г; жиры-0,3г; углеводы-9,6г; 42 ккал.

200 мл – **90.00**

Напиток клюквенный

(вода, клюква свежемороженая, сахар)

Белки-0,13г; жиры-0,03г; углеводы-12,89г; 50 ккал.

200 мл – **95.00**

Напиток из сухофруктов

(вода, смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)

Белки-0,2г; жиры-0,0г; углеводы-16,2г; 66 ккал.

200 мл – **90.00**

ПОСУДА, УПАКОВКА

Столовые приборы одноразовые

(ложка, вилка, нож)

1 шт. – **15.00**

Вилка цветная

1 шт. – **20.00**

Банка для супа

0,5 л / 1 шт. – **35.00**

Контейнер большой

1 шт. – **30.00**

Контейнер малый

1 шт. – **25.00**

Пакет майка большой

1 шт. – **20.00**

Пакет майка малый

1 шт. – **15.00**



**Уважаемые гости кафе
«Сытная площадь»!**

**По вашей просьбе
любое блюдо,
купленное вами,
может быть упаковано!**

