Сытная площадь®

МЕНЮ

с 09.11.26 г. по 22.11.26 г.

Утверждаю
ИП В.Ф. Краснопёров

Зав. производством
Н.С. Бинерт

Зав. производством
С.В. Палеева



САЛАТЫ

«Сельдь под шубой»

(филе сельди слабосоленое, отварные овощи: свекла, картофель, морковь, яйцо, лук зеленый, майонез)

Белки-7,4г. Жиры-16,6г. Углеводы-5,4г. 201 Ккал.

120 г
115.00

Винегрет овощной

(капуста квашеная, овощи вареные: свекла, картофель, морковь, горошек зеленый консервированный, лук репчатый свежий, масло подсолнечное, соль, сахар)

Белки-1,74г. Жиры-3,15г. Углеводы-8,38 г. 70 ккал.

100 г
50.00

«Нептун»

(салат дальневосточный (капуста морская, морковь, лук, масло подсолнечное, сахар, соль, уксус), крабовые палочки, яйцо вареное, кукуруза консервированная, майонез, петрушка)

Белки-6,6г. Жиры-19,71г. Углеводы-7,83 г. 234 ккал.

100 г
95.00

«Орловский»

(ветчина, морковь вареная, огурцы свежие, картофель вареный, кукуруза консервированная, майонез, соль, перец черный)

Белки-5,8г. Жиры-15,1г. Углеводы-5,7 г. 182 ккал.

100 г
95.00

«Цезарь» с куриной грудкой

(соус (майонез, масло подсолнечное, горчица, соус соевый, чеснок, перец черный), курица гриль, помидоры свежие, капуста пекинская, яйцо вареное, гренки чесночные из батона, сыр, лист салата, чеснок)

Белки-5,4г. Жиры-9,9г. Углеводы-5,9г. 136 ккал.

100 г
165.00

«Охотничий»

(печень говяжья отварная, морковь пассерованная, лук фри, яйцо вареное, майонез, соль, перец черный)

Белки-8,8г. Жиры-16,0г. Углеводы-4,6 г. 197 ккал.

100 г
125.00

Яйцо куриное вареное

Белки-12,7г. Жиры-11,5г. Углеводы-0,7 г. 157 ккал.

1 шт./40 г
15.00



ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Солянка домашняя со сметаной

(бульон куриный, картофель, огурцы консервированные, колбаса полукопченая, сосиски, карбонад варено-копченый, говядина, маслины, лук, томат, лимоны, зелень)

Белки-5,5г. Жиры-7,6г. Углеводы-3,3г. 103 ккал.

250/20 г
220.00

Борщ с чесночной пампушкой и сметаной

(бульон куриный, свекла, капуста белокочанная свежая, картофель, морковь, лук, томат, соль, сахар, петрушка, перец черный, уксус, булочка (мука, молоко, масло подсолнечное, чеснок, сахар, соль, дрожжи, укроп)

Белки-3,6г. Жиры-4,8г. Углеводы-3,5г. 72 ккал.

250/30/20 г
95.00



ХЛЕБ

Хлеб пшеничный

Белки-8,0; жиры-1,0; углеводы-53,0; 242 ккал.

1 шт.
5.00

Хлебная булочка белая

(мука в/с, масло подсолнечное, сахар, дрожжи, соль, яйцо, кунжут)

Белки-9,78г. жиры-3,67г. углеводы-51,13г. 278 ккал.

1 шт./50 г
15.00

Хлеб урожайный

Белки-8,0; жиры-1,08; углеводы-48,0; 244 ккал.

1 шт.
5.00

Хлебная булочка ржаная

(мука в/с, мука ржаная, семена подсолнечника, солодовый экстракт, масло подсолнечное, дрожжи, соль)

Белки-9,0г. Жиры- 10,1г. углеводы-47,80г. 321 ккал.

1 шт./50 г
15.00



ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыбные

Филе минтая, запеченное с овощами

(филе минтая, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), лук, морковь, соль, перец)

Белки-12,64г. Жиры-15,77г. Углеводы-3,0г. 208Ккал

120 г
230.00

Мясные

Свинина, запеченная «По-кавказски»

(окорок свиной, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), лук, аджика, соль)

Белки-13,87г; жиры-21,46г; углеводы-2,95г; 260 ккал.

150 г
240.00

Азу из свинины тушенное

(окорок свиной, лук, огурцы консервированные, томат, масло подсолнечное, мука, соль, перец черный)

Белки- 7,5г. Жиры-17,3г. Углеводы-2,5г. 195 Ккал.

50/75 г
150.00

Говядина отварная

Белки-25,8 г. Жиры-7,0г. Углеводы-0,0г. 175 ккал.

75 г
350.00

Биточек мясной в грибном соусе

(свинина, говядина, батон, лук, соль, перец, соус (сметана, шампиньоны, лук, масло крестьянское)

Белки- 12,6г. Жиры-16,6г. Углеводы-7,0г. 228 Ккал.

50/50 г
165.00

Куриные

Куриное филе «Нежность» запеченное

(филе куриное, смесь для запекания (сыр, майонез, сметана, яйцо, чеснок), помидоры, соль, перец черный)

Белки-18,5г Жиры-13,8г. Углеводы -4,2г. 215 ккал.

120 г
285.00

Котлета куриная жареная

(курица, лук, батон, сухарь панировочный, соль, перец черный)

Белки-15,7г. Жиры-11,1г. Углеводы-12,8г. 214 ккал.

100 г
195.00

Грудка куриная отварная

Белки-29,1г. Жиры-22,7г. Углеводы-9,0г. 319 ккал.

70 г
130.00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Овощные

Соте овощное с баклажанами

(баклажаны, морковь, лук, перец болгарский, петрушка, соль, перец черный, кориандр, чеснок, масло подсолнечное)

Белки-1,5г. Жиры-0,2г. Углеводы-8,7г. 42 ккал.

150 г
135.00

Капуста, тушенная по-домашнему

(капуста белокочанная свежая, лук, морковь, томат, мука, масло подсолнечное, сахар, соль, перец, лавровый лист, уксус)

Белки-2,2г. Жиры-5,7г. Углеводы-9,0г. 96 ккал.

150 г
55.00

Сырник творожный

(творог, яйцо, сахар, мука, соль, ванилин)

Белки-13,0г. Жиры-7,3г. Углеводы-20,2г. 199 ккал.

50 г
60.00

Гарниры

Картофельное пюре

(картофель, молоко, масло крестьянское, соль)

Белки-2,0г; жиры-5,4г; углеводы-11,5г; 103 ккал.

150 г
55.00

Гречка отварная с грибами и луком

(крупа гречневая, шампиньоны, лук, масло подсолнечное, соль)

Белки-2,6г; жиры-0,2г; углеводы-14,5г; 70 ккал.

150 г
45.00

Рис отварной с маслом

Белки-2,4г; жиры-4,5г; углеводы-17,1г; 118 ккал.

150 г
35.00



ДОБАВКИ К БЛЮДАМ

Соусы

Соус «Сырный»
(майонез, сыр колбасный, чеснок)

Белки-6,61г. Жиры-44,0г. Углеводы-1,82г. 431 ккал.

50 г – **25.00**

Соус «Барбекю»
(кетчуп, перец болгарский, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, соль, сахар, перец черный, базилик)

Белки-0,73г. жиры-4,41г. углеводы-3,54г. 57 ккал.

50 г – **25.00**

Сметана

Белки-2,8г; жиры-20,0г; углеводы-3,2г; 206 ккал.

50 г – **30.00**

Масло сливочное

Белки-0,8г; жиры-72,5г; углеводы-1,3г; 661 ккал.

20 г – **25.00**

Мёд

Белки-0,3г; жиры-0,0г; углеводы-82,4г; 304 ккал.

20 г – **25.00**

Молоко сгущенное цельное

Белки-7,91г; жиры-8,70г; углеводы-54,40г; 321 ккал.

50 г – **30.00**



Сладкие блюда

Торт сегмент

1 шт.
140.00

Пирожное «Эклер со сливочным кремом»

(сахар, яйцо, вода, мука в/с, масло сливочное, маргарин, молоко, коньяк, ванилин, сорбиновая кислота Е-200, соль)

Белки-3,9г; жиры-16,1г; углеводы-40,9г; 327 ккал.

60 г
85.00

Пирожное «Виват»

(мука в/с, сахар, повидло вишневое, яйцо, маргарин, масло сливочное, молоко сгущенное цельное, сахарная пудра, маргарин для крема, краситель пищевой зеленый, вода, лимонная кислота, коньяк, ванилин, сода пищевая, разрыхлитель для теста, сорбиновая кислота Е-200)

Белки-3,76г; жиры-18,2г; углеводы-59,2г; 423 ккал.

70 г
85.00



ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Чай

Чай «Гринфилд»
(черный, зеленый)

200 мл – **35.00**

Чай «Гринфилд»
(черный, зеленый с сахаром)

200 мл/10 г – **35.00**

Чай «Гринфилд»
(черный с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **35.00**

Чай «Гринфилд»
(зеленый с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **35.00**

Чай «Гринфилд»
(зеленый с сахаром, лимоном, мятой)

400 мл/10 г/10 г/1 г – **75.00**

Чай «Гринфилд»
(черный с сахаром, облепихой)

400 мл/10 г/10 г – **75.00**

Сахар порционный

5 г – **5.00**

Лимон

Белки-0,9г; жиры-0,1г; углеводы-3г; 34 ккал.

10 г – **10.00**

Кофе

Кофе Эспрессо
(кофе зерновой, вода)

90 мл – **190.00**

Кофе Американо
(кофе зерновой, вода)

180 мл – **165.00**

Кофе Капучино
(кофе зерновой, сливки сухие, вода)

180 мл – **170.00**

Кофе Латте
(кофе зерновой, сливки сухие, вода)

180 мл – **180.00**

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

Напиток облепиховый
(вода, облепиха свежемороженая, сахар)

Белки-0,1г; жиры-0,3г; углеводы-9,6г; 42 ккал.

200 мл – **65.00**

Напиток клюквенный
(вода, клюква свежемороженая, сахар)

Белки-0,13г; жиры-0,03г; углеводы-12,89г; 50 ккал.

200 мл – **75.00**

Напиток из сухофруктов
(вода, смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)

Белки-0,2г; жиры-0,0г; углеводы-16,2г; 66 ккал.

200 мл – **55.00**

Напиток облепиховый
(вода, облепиха свежемороженая, сахар)

Белки-0,1г; жиры-0,3г; углеводы-9,6г; 42 ккал.

500 мл – **162.00**

Напиток клюквенный
(вода, клюква свежемороженая, сахар)

Белки-0,13г; жиры-0,03г; углеводы-12,89г; 50 ккал.

500 мл – **187.00**

Напиток из сухофруктов
(вода, смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)

Белки-0,2г; жиры-0,0г; углеводы-16,2г; 66 ккал.

500 мл – **137.00**

ПОСУДА, УПАКОВКА

Столовые приборы одноразовые
(ложка, вилка, нож)

1 шт. – **3.00**

Вилка цветная

1 шт. – **5.00**

Банка для супа

0,5 л / 1 шт. – **18.00**

Контейнер большой

1 шт. – **10.00**

Контейнер малый

1 шт. – **5.00**

Пакет майка большой

1 шт. – **5.00**

Пакет майка малый

1 шт. – **3.00**

Бутылка с крышкой

0,5 л / 1 шт. – **10.00**

Стакан с крышкой 0,2 л

0,2 л / 1 шт. – **5.00**

Сытная площадь®

Уважаемые гости кафе «Сытная площадь»! По вашей просьбе любое блюдо, купленное вами, может быть упаковано!



ДЕСЕРТЫ

Тирамису

(сыр сливочный мягкий Маскарпоне, крем-сливки растительные для взбивания, сахарная пудра, яйцо, сахар, мука в/с, желатин, коньяк, кофе растворимый, какао)

Белки - 4,2 г; жиры - 32,8 г; углеводы - 22,2 г; 403 ккал.

1 шт./110 г
199.00

Мусс «Клубничный»

(клубника свежемороженая, йогурт греческий, крем-сливки растительные для взбивания, сахарная пудра, желатин)

Белки - 3,27; жиры - 6,88г; углеводы - 13,07г; 127 ккал.

1 шт./100 г
165.00



ДЕСЕРТЫ

Мусс «Клюквенный» (охлажденный)

(клюква с/м, сахар, манная крупа, вода)

Белки - 0,6 г; жиры - 0 г; углеводы - 13,2 г; 55,8 ккал.

1 шт./130 г
85.00

Мусс «Облепиховый» (охлажденный)

(облепиха с/м, сахар, манная крупа, вода)

Белки - 1,3 г; жиры - 0,8 г; углеводы - 30,8 г; 136 ккал.

1 шт./130 г
85.00

