



МЕНЮ

с 06.07.26 г. по 19.07.26 г.

Утверждаю
ИП В.Ф. Краснопёров

Зав. производством
Н.С. Бинерт

Зав. производством
С.В. Палеева



САЛАТЫ

«Сельдь под шубой»

(филе сельди слабосоленое, отварные овощи: свекла, картофель, морковь, яйцо, лук зеленый, майонез)

Белки-7,4г. Жиры-16,6г. Углеводы-5,4г. 201 Ккал.

120 г
125.00

Салат из свежей капусты с огурцом

(капуста белокочанная свежая, огурец свежий, масло подсолнечное, сахар, соль, укроп, уксус)

Белки-1,68г. Жиры-6,11г. Углеводы-8,26 г. 85 ккал.

ПОСТНОЕ

100 г
50.00

Корейская закуска из фунчозы с овощами

(фунчоза отварная, огурец свежий, перец болгарский свежий, морковь по-корейски, сахар, соль, чеснок, уксус)

Белки-1,0г. Жиры-18,1г. Углеводы-20,3 г. 248 ккал.

ПОСТНОЕ

100 г
65.00

«Русалочка»

(крабовые палочки, огурцы свежие, яйцо вареное, кукуруза консервированная, морковь вареная, майонез, соль)

Белки-7,75г. Жиры-15,58г. Углеводы-2,67 г. 203 ккал.

100 г
80.00

«Маяк»

(морковь вареная, ветчина, колбаса полукопченая, яйцо вареное, огурцы свежие, лук репчатый свежий, майонез, перец черный)

Белки-7,6г. Жиры-22,0г. Углеводы-3,1г. 241 ккал.

100 г
110.00

«Гнездо перепелки»

(яйцо вареное, курица гриль, лук пассерованный, шампиньоны отварные, картофель «пай», майонез, чеснок)

Белки-7,36г. Жиры-17,37г. Углеводы-0,86 г. 190 ккал.

100 г
140.00

Яйцо куриное вареное

Белки-12,7г. Жиры-11,5г. Углеводы-0,7 г. 157 ккал.

1 шт./40 г
15.00

«Охотничий»

(печень говяжья отварная, лук фри, морковь пассерованная, яйцо вареное, майонез, соль, перец черный)

Белки-8,8г. Жиры-16,0г. Углеводы-4,6г. 197 Ккал.

100 г
125.00

ПЕРВЫЕ БЛЮДА

Солянка домашняя со сметаной

(бульон куриный, картофель, огурцы консервированные, колбаса полукопченая, сосиски, карбонад варено-копченный, говядина, маслины, лук, томат, лимоны, зелень)

Белки-5,5г. Жиры-7,6г. Углеводы-3,3г. 103 ккал.

250/20 г
220.00

Суп гороховый с сосисками

(бульон куриный, картофель, сосиски, горох, морковь, лук, соль, петрушка, перец черный)

Белки-6,39г. Жиры-7,31г. Углеводы-5,94г. 116 ккал.

250 г
99.00



ХЛЕБ

Хлеб пшеничный

Белки-8,0; жиры-1,0; углеводы-53,0; 242 ккал.

1 шт.
5.00

Хлебная булочка белая

(мука в/с, масло подсолнечное, сахар, дрожжи, соль, яйцо, кунжут)

Белки-9,78г. жиры-3,67г. углеводы-51,13г. 278 ккал.

1 шт./50 г
15.00

Хлеб урожайный

Белки-8,0; жиры-1,08; углеводы-48,0; 244 ккал.

1 шт.
5.00

Хлебная булочка ржаная

(мука в/с, мука ржаная, семена подсолнечника, солодовый экстракт, масло подсолнечное, дрожжи, соль)

Белки-9,0г. Жиры- 10,1г. углеводы-47,80г. 321 ккал.

1 шт./50 г
15.00



ВТОРЫЕ БЛЮДА

Рыбные

Рыба, запеченная с овощами

(филе горбуши, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), лук, морковь, соль, перец)

Белки-12,64г. Жиры-15,77г. Углеводы-3,0г. 208 ккал

120 г
275.00

Мясные

Свинина, запеченная с овощами

(окорок свиной, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), морковь, лук, помидоры, соль, перец черный)

Белки-7,4г; жиры-12,9г; углеводы-3,25г; 153ккал.

150 г
240.00

Биточек мясной, тушеный в грибном соусе

(свинина, говядина, батон, лук, соль, перец черный, соус (сметана, шампиньоны, лук, масло крестьянское)

Белки-12,6 г. Жиры-16,6г. Углеводы-7,0г. 228 ккал.

50/50 г
145.00

Печень «По-монастырски» запеченная

(печень говяжья, лук, майонез, сыр, морковь, мука, яйцо, соль, перец черный)

Белки-10,2 г. Жиры-13,0г. Углеводы-5,0г. 200 ккал.

150 г
175.00

Куриные

Курица, запеченная с ананасом

(филе куриное, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), ананас консервированный, соль, перец черный)

Белки-18,5г Жиры-13,8г. Углеводы -4,2г. 215 ккал.

120 г
240.00

Тефтель «Аппетитный», тушеный в сметанном соусе

(курица, рис, лук, мука, соль, перец черный, соус (сметана, лук, мука, масло крестьянское, соль)

Белки-10,4г. Жиры-6,1г. Углеводы-8,0г. 128 ккал.

100/50 г
170.00

Грудка куриная отварная

Белки-29,1г. Жиры-22,7г. Углеводы-9,0г. 319 ккал.

75 г
125.00

ВТОРЫЕ БЛЮДА

Овощные

Соте овощное с баклажанами

(баклажаны, морковь, лук, перец болгарский, петрушка, соль, перец черный, кориандр, чеснок, масло подсолнечное)

Белки-1,5г. Жиры-0,2г. Углеводы-8,7г. 42 ккал.

ПОСТНОЕ

150 г
110.00

Капуста, тушенная по-домашнему

(капуста белокочанная свежая, лук, морковь, томат, мука, масло подсолнечное, сахар, соль, перец, лавровый лист, уксус)

Белки-2,2г. Жиры-5,7г. Углеводы-9,0г. 96 ккал.

ПОСТНОЕ

150 г
69.00

Сырник творожный

(творог, яйцо, сахар, мука, соль, ванилин)

Белки-13,0г. Жиры-7,3г. Углеводы-20,2г. 199 ккал.

50 г
60.00

Котлета морковная жареная (до 12.06.2026 г.)

(морковь, крупа манная, сухарь панировочный, сахар, соль, масло подсолнечное)

Белки-4,9г. Жиры-4,6г. Углеводы-24,9г. 162 ккал.

ПОСТНОЕ

100 г
55.00

Гарниры

Картофель отварной с маслом и зеленью

(картофель, масло крестьянское, укроп, соль)

Белки-2,1г; жиры-5,7г; углеводы-15,3г; 120 ккал.

150 г
85.00

Перловка отварная с овощами

(крупа перловая, морковь и лук пассерованные, соль)

Белки-2,8г; жиры-3,5г; углеводы-19,1г; 119 ккал.

ПОСТНОЕ

150 г
35.00

Макароны отварные с маслом

(макароны, масло крестьянское, масло подсолнечное, соль)

Белки-3,9г; жиры-7,6г; углеводы-24,6г; 183 ккал.

150 г
35.00

Гречка отварная

Белки-5,5г; жиры-4,6г; углеводы-25,4г; 164 ккал.

ПОСТНОЕ

150 г
25.00

ДОБАВКИ К БЛЮДАМ

Соусы

Соус «Сырный»

(майонез, сыр колбасный, чеснок)

Белки-6,61г. Жиры-44,0г. Углеводы-1,82г. 431 ккал.

50 г – **25.00**

Соус «Барбекю»

(кетчуп, перец болгарский, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, соль, сахар, перец черный, базилик)

Белки-0,73г. жиры-4,41г. углеводы-3,54г. 57 ккал.

ПОСТНОЕ

50 г – **25.00**

Сметана

Белки-2,8г; жиры-20,0г; углеводы-3,2г; 206 ккал.

50 г – **30.00**

Масло сливочное

Белки-0,8г; жиры-72,5г; углеводы-1,3г; 661 ккал.

20 г – **25.00**

Мёд

Белки-0,3г; жиры-0,0г; углеводы-82,4г; 304 ккал.

20 г – **25.00**

Молоко сгущенное цельное

Белки-7,91г; жиры-8,70г; углеводы-54,40г; 321 ккал.

50 г – **30.00**



СЛАДКИЕ БЛЮДА

Торт сегмент

1 шт.
140.00

Пирожное «Эклер со сливочным кремом»

(сахар, яйцо, вода, мука в/с, масло сливочное, маргарин, молоко, коньяк, ванилин, сорбиновая кислота E-200, соль)

Белки-3,9г; жиры-16,1г; углеводы-40,9г; 327 ккал.

60 г
85.00

Пирожное «Виват»

(мука в/с, сахар, повидло вишневое, яйцо, маргарин, масло сливочное, молоко сгущенное цельное, сахарная пудра, маргарин для крема, краситель пищевой зеленый, вода, лимонная кислота, коньяк, ванилин, сода пищевая, разрыхлитель для теста, сорбиновая кислота E-200)

Белки-3,76г; жиры-18,2г; углеводы-59,2г; 423 ккал.

70 г
85.00



ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Чай

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый)

200 мл – **35.00**

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый с сахаром)

200 мл/10 г – **35.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **35.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **35.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном, мятой)

400 мл/10 г/10 г/1 г – **75.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, облепихой)

400 мл/10 г/10 г – **75.00**

Сахар порционный

5 г – **5.00**

Лимон

Белки-0,9г; жиры-0,1г; углеводы-3г; 34 ккал.

10 г – **10.00**

Кофе

Кофе Эспрессо

(кофе зерновой, вода)

90 мл – **190.00**

Кофе Американо

(кофе зерновой, вода)

180 мл – **165.00**

Кофе Капучино

(кофе зерновой, сливки сухие, вода)

180 мл – **170.00**

Кофе Латте

(кофе зерновой, сливки сухие, вода)

180 мл – **180.00**

ХОЛОДНЫЕ НАПИТКИ

Напиток облепиховый

(вода, облепиха свежемороженая, сахар)

Белки-0,1г; жиры-0,3г; углеводы-9,6г; 42 ккал.

200 мл – **65.00**

Напиток клюквенный

(вода, клюква свежемороженая, сахар)

Белки-0,13г; жиры-0,03г; углеводы-12,89г; 50 ккал.

200 мл – **75.00**

Напиток из сухофруктов

(вода, смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)

Белки-0,2г; жиры-0,0г; углеводы-16,2г; 66 ккал.

200 мл – **55.00**

Напиток облепиховый

(вода, облепиха свежемороженая, сахар)

Белки-0,1г; жиры-0,3г; углеводы-9,6г; 42 ккал.

500 мл – **162.00**

Напиток клюквенный

(вода, клюква свежемороженая, сахар)

Белки-0,13г; жиры-0,03г; углеводы-12,89г; 50 ккал.

500 мл – **187.00**

Напиток из сухофруктов

(вода, смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)

Белки-0,2г; жиры-0,0г; углеводы-16,2г; 66 ккал.

500 мл – **137.00**

ПОСУДА, УПАКОВКА

Столовые приборы одноразовые

(ложка, вилка, нож)

1 шт. – **3.00**

Вилка цветная

1 шт. – **5.00**

Банка для супа

0,5 л / 1 шт. – **18.00**

Контейнер большой

1 шт. – **10.00**

Контейнер малый

1 шт. – **5.00**

Пакет майка большой

1 шт. – **5.00**

Пакет майка малый

1 шт. – **3.00**

Бутылка с крышкой

0,5 л / 1 шт. – **10.00**

Стакан с крышкой 0,2 л

0,2 л / 1 шт. – **5.00**



**Уважаемые гости кафе
«Сытная площадь»!**

**По вашей просьбе
любое блюдо,
купленное вами,
может быть упаковано!**

