



Утверждаю
ИП В.Ф. Краснопёров

Чиро

Зав. производством
Н.С. Бинерт

Бинерт

Зав. производством
С.В. Палеева

Палеева

Салаты

«Сельдь под шубой»

(филе сельди слабосоленое, отварные овощи: свекла, картофель, морковь, яйцо, лук зеленый, майонез)

Белки-7,4г. Жиры-16,6г. Углеводы-5,4г. 201 Ккал.

120 г
140.00

Салат из свежей капусты с кукурузой и огурцом

(капуста свежая белокочанная, кукуруза консервированная, огурец свежий, морковь свежая, масло подсолнечное, петрушка, сахар, соль, уксус)

Белки-1,84г. Жиры-5,14г. Углеводы-10,6 г. 95 ккал.

ПОСТНОЕ 100 г
85.00

Баклажаны, фаршированные брынзой

(баклажаны жареные, майонез, сыр брынза, творог, кинза, чеснок)

Белки-6,79г. Жиры-22,17г. Углеводы-3,64г. 242 ккал.

1 шт./50 г
70.00

Салат из свеклы с черносливом и арахисом

(свекла вареная, чернослив, арахис, масло подсолнечное)

Белки-2,91г. Жиры-20,0г. Углеводы-13,47 г. 246 ккал.

ПОСТНОЕ 100 г
75.00

«Вкус Италии»

(ветчина, огурцы консервированные, майонез, сыр, лук маринованный, базилик)

Белки-11,29г. Жиры-24,38г. Углеводы-1,0г. 271 ккал.

100 г
120.00

«Цезарь с куриной грудкой»

(соус (майонез, масло подсолнечное, горчица, соус соевый, чеснок, перец черный), курица гриль, помидоры свежие, капуста пекинская, яйцо вареное, гренки чесночные из батона, сыр, лист салата, чеснок)

Белки-5,4г. Жиры-9,9г. Углеводы-5,9г. 136 ккал.

100 г
175.00

«Охотничий»

(печень говяжья отварная, морковь пассерованная, лук фри, яйцо вареное, майонез, соль, перец)

Белки-8,8г. Жиры-16,0г. Углеводы-4,6г. 197 Ккал.

100 г
150.00



Первые блюда

Солянка домашняя со сметаной

(бульон куриный, картофель, огурцы консервированные, колбаса полукопченая, сосиски, карбонар варено-копченый, говядина, маслины, лук, томат, лимоны, зелень)

Белки-5,5г. Жиры-7,6г. Углеводы-3,3г. 103 ккал.

250/20 г
255.00

Щи из свежей капусты с курицей и сметаной

(бульон куриный, капуста белокочанная свежая, картофель, филе куриное, помидоры, морковь, лук, соль, петрушка, перец черный)

Белки-2,4г. Жиры-4,66г. Углеводы-3,27г. 65 ккал.

250/20/20 г
155.00

Суп постный с фасолью и гренками

(по 06.01.2026 г.)

(бульон овощной, фасоль красная, картофель, морковь, лук, масло подсолнечное, соль, перец черный, петрушка)

Белки-2,9 г. Жиры-2,0г. Углеводы-12,9г. 81 ккал.

ПОСТНОЕ

250/20 г
80.00



Хлеб

Хлеб пшеничный

Белки-8,0; жиры-1,0; углеводы-53,0; 242 ккал.

1 шт.
10.00

Хлебная булочка белая

(мука в/с, масло подсолнечное, сахар, дрожжи, соль, яйцо, кунжут)

Белки-9,78г. жиры-3,67г. углеводы-51,13г. 278 ккал.

1 шт./50 г
20.00

Хлеб урожайный

Белки-8,0; жиры-1,08; углеводы-48,0; 244 ккал.

1 шт.
10.00

Хлебная булочка ржаная

(мука в/с, мука ржаная, семена подсолнечника, солодовый экстракт, масло подсолнечное, дрожжи, соль)

Белки-9,0г. Жиры- 10,1г. углеводы-47,80г. 321 ккал.

1 шт./50 г
20.00

Вторые блюда

Рыбные

Рыба, запеченная с перцем болгарским

(филе горбуши, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), перец болгарский, морковь, лук, соль, перец черный)

Белки-14,35г. Жиры-20,26г. Углеводы-2,83г. 253 ккал.

120 г
330.00

Мясные

Мясо «По-французски» запеченное

(картофель, окорок свиной, смесь для запекания(сыр, майонез, яйцо), лук, соль, перец)

Белки-9,51 г. Жиры-17,82г. Углеводы-7,54г. 219 ккал.

220 г
280.00

Жаркое по-домашнему со свининой

(бульон куриный, картофель, окорок свиной, лук, морковь, томатная паста, соль, чеснок, перец черный)

Белки-11,34 г. Жиры-4,31г. Углеводы-10,36г. 126 ккал.

250/50 г
210.00

Куриные

Курица «По-балкански» запеченная

(филе куриное, смесь для запекания (яйцо, майонез, сыр), лук, карбонад варено-копченый, кетчуп, соль, перец черный, чеснок, базилик)

Белки-15,8г Жиры-16,5г. Углеводы -6,4г. 237 ккал.

150 г
270.00

Кордон-блю жареный

(филе куриное, сыр, ветчина, белая панировка из батона, яйцо, соль, перец черный)

Белки-15,74г. Жиры-14,82г. Углеводы-10,4г. 246 ккал.

100 г
215.00

Грудка куриная отварная

Белки-29,1г. Жиры-22,7г. Углеводы-9,0г. 319 ккал.

75 г
199.00

Тефтель «Аппетитный», тушенный в сметанном соусе

(курица, рис, лук, мука, соль, перец черный, соус (сметана, лук, мука, масло крестьянское, соль)

Белки-10,4г Жиры-6,1г. Углеводы -8,0г. 128 ккал.

100/50 г
190.00

Вторые блюда

Овощные

Соте овощное с кабачками и баклажанами

(кабачки, баклажаны, морковь, лук, перец болгарский, петрушка, соль, перец черный, кориандр, чеснок, масло подсолнечное)

Белки-1,5г. Жиры-0,2г. Углеводы-8,7г. 42 ккал.

ПОСТНОЕ 150 г
160.00

Капуста, тушенная по-домашнему

(капуста белокочанная свежая, лук, морковь, томат, мука, масло подсолнечное, сахар, соль, перец, лавровый лист, уксус)

Белки-2,2г. Жиры-5,7г. Углеводы-9,0г. 96 ккал.

ПОСТНОЕ 150 г
60.00

Сырник творожный

(творог, яйцо, сахар, мука, соль, ванилин)

Белки-13,0г. Жиры-7,3г. Углеводы-20,2г. 199 ккал.

50 г
70.00

Котлета морковная жареная

(морковь, крупа манная, сухарь панировочный, сахар, соль)

Белки-4,9г. Жиры-4,6г. Углеводы-24,9г. 162 ккал.

ПОСТНОЕ 100 г
75.00

Гарниры

Картофельное пюре

(картофель, молоко, масло крестьянское, соль)

Белки-2,0г; жиры-5,4г; углеводы-11,5г; 103 ккал.

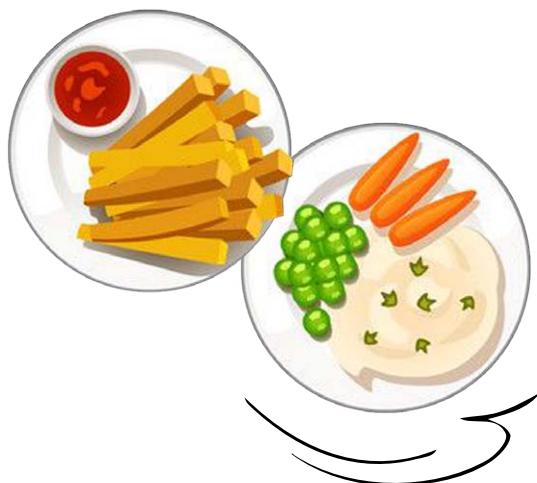
150 г
75.00

Рис «По-гавайски»

(рис отварной, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервированный, морковь вареная, масло подсолнечное, соль)

Белки-2,5г; жиры-6,8г; углеводы-14,8г; 131 ккал.

ПОСТНОЕ 150 г
85.00



Вторые блюда

Соусы

Соус ««Сырный»»

(майонез, сыр колбасный, чеснок)

Белки-6,61г. Жиры-44,0г. Углеводы-1,82г. 431 ккал.

50 г – **40.00**

Соус «Барбекю»

(кетчуп, перец болгарский, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, соль, сахар, перец черный, базилик)

Белки-0,73г. жиры-4,41г. углеводы-3,54г. 57 ккал.

ПОСТНОЕ 50 г – **40.00**

Сметана

Белки-2,8г; жиры-20,0г; углеводы-3,2г; 206 ккал.

50 г – **42.00**

Масло сливочное

Белки-0,8г; жиры-72,5г; углеводы-1,3г; 661 ккал.

20 г – **40.00**

Мед

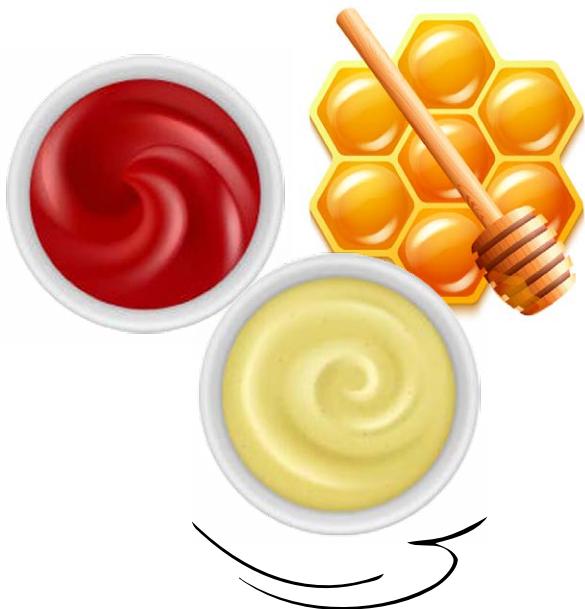
Белки-0,3г; жиры-0,0г; углеводы-82,4г; 304 ккал.

20 г – **40.00**

Молоко сгущенное цельное

Белки-7,91г; жиры-8,70г; углеводы-54,40г; 321 ккал.

50 г – **42.00**



Сладкие блюда

Торт сегмент

1 шт.
165.00

Пирожное «Виват»

(мука в/с, сахар, повидло вишневое, яйцо, маргарин, масло сливочное, молоко сгущенное цельное, сахарная пудра, маргарин для крема, краситель пищевой зеленый, вода, лимонная кислота, коньяк, ванилин, сода пищевая, разрыхлитель для теста, сорбиновая кислота Е-200)

Белки-3,76г; жиры-18,2г; углеводы-59,2г; 423 ккал.

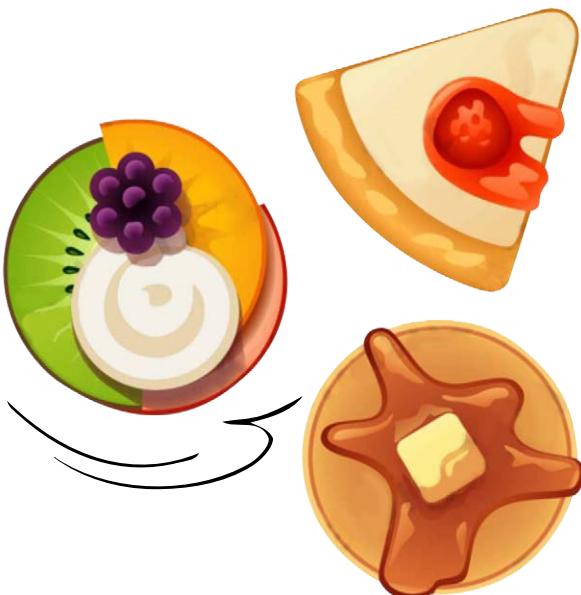
70 г
110.00

Пирожное «Эклер со сливочным кремом»

(сахар, яйцо, вода, мука в/с, масло сливочное, маргарин, молоко, коньяк, ванилин, сорбиновая кислота Е-200, соль)

Белки-3,9г; жиры-16,1г; углеводы-40,9г; 327 ккал.

60 г
110.00



Горячие напитки

Чай

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый)

200 мл – **45.00**

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый с сахаром)

200 мл/10 г – **45.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **45.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **45.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном, мяты)

400 мл/10 г/10 г/1 г – **90.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, облепихой)

400 мл/10 г/10 г – **90.00**

Сахар порционный

5 г – **8.00**

Лимон

Белки-0,9г; жиры-0,1г; углеводы-3г; 34 ккал.

10 г – **20.00**

Кофе

Кофе Эспрессо

(кофе зерновой, вода)

90 мл – **190.00**

Кофе Американо

(кофе зерновой, вода)

180 мл – **175.00**

Кофе Капучино

(кофе зерновой, сливки сухие, вода)

180 мл – **185.00**

Кофе Латте

(кофе зерновой, сливки сухие, вода)

180 мл – **190.00**

Холодные напитки

Напиток облепиховый

(вода, облепиха свежемороженая, сахар)

Белки-0,1г; жиры-0,3г; углеводы-9,6г; 42 ккал.

200 мл – **90.00**

Напиток

из сухофруктов

(вода, смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)

Белки-0,2г; жиры-0,0г; углеводы-16,2г; 66 ккал.

200 мл – **90.00**

Напиток клюквенный

(вода, клюква свежемороженая, сахар)

Белки-0,13г; жиры-0,03г; углеводы-12,89г; 50 ккал.

200 мл – **95.00**

Посуда, упаковка

Столовые приборы одноразовые

(ложка, вилка, нож)

1 шт. – **15.00**

Вилка цветная

1 шт. – **20.00**

Банка для супа

0,5 л / 1 шт. – **35.00**

Контейнер большой

1 шт. – **30.00**

Контейнер малый

1 шт. – **25.00**

Пакет майка большой

1 шт. – **20.00**

Пакет майка малый

1 шт. – **15.00**