



Утверждаю  
ИП В.Ф. Краснопёров

Зав. производством  
Н.С. Бинерт

Зав. производством  
С.В. Палеева

# Салаты

## «Сельдь под шубой»

(филе сельди слабосоленое, отварные овощи: свекла, картофель, морковь, яйцо, лук зеленый, майонез)

Белки-7,4г. Жиры-16,6г. Углеводы-5,4г. 201 Ккал.

120 г  
**95.00**

## Салат из свежей капусты с морковью

(капуста свежая белокочанная, морковь свежая, масло подсолнечное, укроп, сахар, соль, уксус)

Белки-1,57г. Жиры-5,09г. Углеводы-0,37 г. 89 ккал.

100 г  
**55.00**

## Салат из свеклы с яблоком и изюмом

(свекла вареная, яблоко, изюм, масло подсолнечное)

Белки-1,12г. Жиры-0,19 г. углеводы-13,06 г. 58 ккал.

100 г  
**65.00**

## «Русалочка»

(крабовые палочки, огурцы свежие, яйцо вареное, морковь вареная, кукуруза консервированная, майонез)

Белки-7,75г. Жиры-15,58 г. углеводы-2,67 г. 203 ккал.

100 г  
**80.00**

## «Фермер»

(фасоль красная отварная, помидоры свежие, ветчина, сыр, майонез, гренки чесночные, лист салата, чеснок)

Белки-6,6г. Жиры-14,3г. Углеводы-7,6г. 186 ккал.

100 г  
**95.00**

## «Гнездо перепелки»

(яйцо вареное, курица гриль, лук пассерованный, шампиньоны отварные, картофель «пай», майонез, чеснок)

Белки-7,36г. Жиры-17,37г. Углеводы-0,86г. 190 ккал.

100 г  
**120.00**

## «Охотничий»

(печень говяжья отварная, морковь пассерованная, лук фри, яйцо вареное, майонез, соль, перец)

Белки-8,8г. Жиры-16,0г. Углеводы-4,6г. 197 Ккал.

100 г  
**99.00**



# Первые блюда

## Солянка домашняя со сметаной

(бульон куриный, картофель, огурцы консервированные, колбаса полукопченая, сосиски, карбонад варено-копченый, говядина, маслины, лук, томат, лимоны, зелень)

Белки-5,5г. Жиры-7,6г. Углеводы-3,3г. 103 ккал.

250/20 г  
**180.00**

## Борщ «Волынский» со сметаной

(бульон куриный, свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук, томат, сахар, соль, петрушка, перец, уксус)

Белки-0,88г. Жиры-3,22г. Углеводы-5,41. 53 ккал.

250/20 г  
**85.00**

## Суп грибной со сметаной

(бульон куриный, картофель, шампиньоны, лук, морковь, соль, петрушка)

Белки-1,68г. Жиры-1,73г. Углеводы-4,89г. 41 ккал.

250/20 г  
**95.00**



# Хлеб

## Хлеб пшеничный

Белки-8,0; жиры-1,0; углеводы-53,0; 242 ккал.

1 шт.  
**7.00**

## Хлебная булочка белая

(мука в/с, масло подсолнечное, сахар, дрожжи, соль, яйцо, кунжут)

Белки-9,78г. жиры-3,67г. углеводы-51,13г. 278 ккал.

1 шт./50 г  
**13.00**

## Хлеб урожайный

Белки-8,0; жиры-1,08; углеводы-48,0; 244 ккал.

1 шт.  
**7.00**

## Хлебная булочка ржаная

(мука в/с, мука ржаная, семена подсолнечника, солодовый экстракт, масло подсолнечное, дрожжи, соль)

Белки-9,0г. Жиры- 10,1г. углеводы-47,80г. 321 ккал.

1 шт./50 г  
**13.00**

# Вторые блюда

## Рыбные

### Рыба, запеченная с овощами

(филе горбуши, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), лук, морковь, соль, перец)

Белки-12,64г. Жиры-15,77г. Углеводы-3,0г. 208 ккал

120 г  
**195.00**

## Мясные

### Свинина «По-армянски» запеченная

(окорок свиной, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), лук, аджика, соль)

Белки-13,87г. Жиры-21,46г. Углеводы-2,95г. 260 ккал.

150 г  
**230.00**

### Котлета домашняя, тушенная в соусе

(говядина, свинина, лук, батон, сухарь панировочный, соль, перец, соус (томат, морковь, лук, мука, сахар, соль))

Белки-5,7г. Жиры-7,2г. Углеводы-17,9г. 161 ккал.

75/50 г  
**150.00**

### Печень «По-строгановски»

(печень говяжья, сметана, лук, соль, крахмал, перец)

Белки-9,66г. Жиры-14,89г. Углеводы-4,51г. 199 ккал.

50/50 г  
**130.00**

## Куриные

### Курица, запеченная с ананасом

(филе куриное, смесь для запекания (сыр, майонез, яйцо), ананас консервированный, соль, перец)

Белки-18,62г. Жиры-11,37г. Углеводы-2,13г. 186 ккал.

120 г  
**230.00**

### Котлета «Пожарская» жареная

(курица, масло крестьянское, сухарь панировочный, соль, перец)

Белки-15,84г. Жиры-12,64г. Углеводы-15,94г. 246 ккал.

100г  
**165.00**

### Грудка куриная отварная

Белки-29,1г. Жиры-2,0г. Углеводы-0,5г. 136 ккал.

75 г  
**165.00**

# Вторые блюда

## Овощные

### Соте овощное с кабачком

(кабачки, морковь, лук, перец болгарский, петрушка, соль, перец, кориандр, чеснок, масло подсолнечное)

Белки-1,03г. Жиры-0,15г. Углеводы-5,23г. 27 ккал.

150 г  
**99.00**

### Капуста, тушенная по-домашнему

(капуста белокочанная свежая, лук, морковь, томат, мука, масло подсолнечное, сахар, соль, перец, лавровый лист, уксус)

Белки-2,2г. Жиры-5,7г. Углеводы-9,0г. 96 ккал.

150 г  
**55.00**

### Сырник творожный с изюмом

(творог, изюм, яйцо, сахар, мука, соль, ванилин)

Белки-13,0г. Жиры-7,3г. Углеводы-20,2г. 199 ккал.

50 г  
**45.00**

## Гарниры

### Картофельное пюре

(картофель, молоко, масло крестьянское, соль)

Белки-2,0г; жиры-5,4г; углеводы-11,5г; 103 ккал.

150 г  
**65.00**

### Гречка отварная

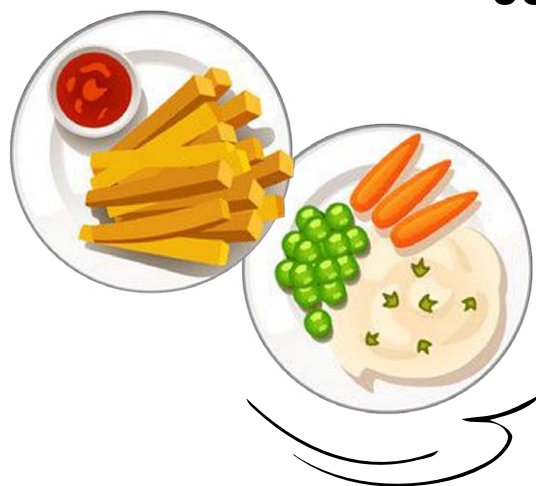
Белки-2,19г; жиры-3,4г; углеводы-10,73г; 83 ккал.

150 г  
**30.00**

### Рис отварной

Белки-2,4г; жиры-4,5г; углеводы-17,1г; 118 ккал.

150 г  
**35.00**



# Вторые блюда

## Соусы

### Соус «Тар-тар»

(майонез, огурцы маринованные, сок лимона, чеснок)

Белки-2,39г. Жиры-50,28г. Углеводы-2,46г. 472 ккал.

50 г – **35.00**

### Соус «Барбекю»

(кетчуп, перец болгарский, лук репчатый, масло подсолнечное, чеснок, соль, сахар, перец черный, базилик)

Белки-0,73г. жиры-4,41г. углеводы-3,54г. 57 ккал.

50 г – **35.00**

### Сметана

Белки-2,8г; жиры-20,0г; углеводы-3,2г; 206 ккал.

50 г – **25.00**

### Масло сливочное

Белки-0,8г; жиры-72,5г; углеводы-1,3г; 661 ккал.

20 г – **22.00**

### Мед

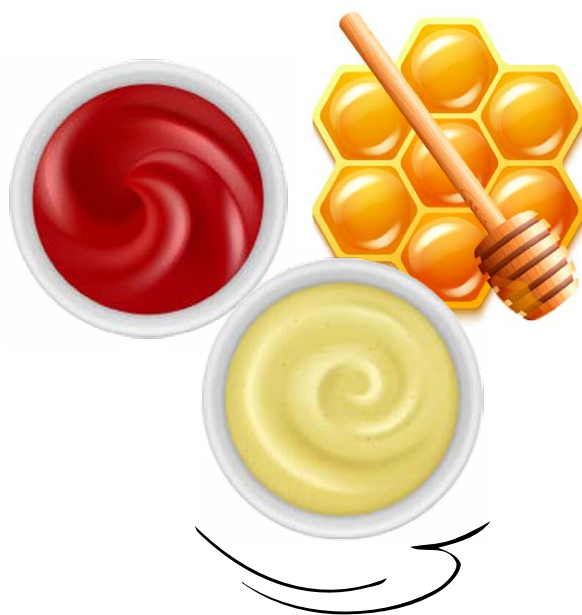
Белки-0,3г; жиры-0,0г; углеводы-82,4г; 304 ккал.

20 г – **22.00**

### Молоко сгущенное цельное

Белки-7,91г; жиры-8,70г; углеводы-54,40г; 321 ккал.

50 г – **22.00**



# Сладкие блюда

Торт сегмент

1 шт.  
**99.00**

Пирожное «Виват»

(мука в/с, сахар, повидло вишневое, яйцо, маргарин, масло сливочное, молоко сгущенное цельное, сахарная пудра, маргарин для крема, краситель пищевой зеленый, вода, лимонная кислота, коньяк, ванилин, сода пищевая, разрыхлитель для теста, сорбиновая кислота E-200)

Белки-3,76г; жиры-18,2г; углеводы-59,2г; 423 ккал.

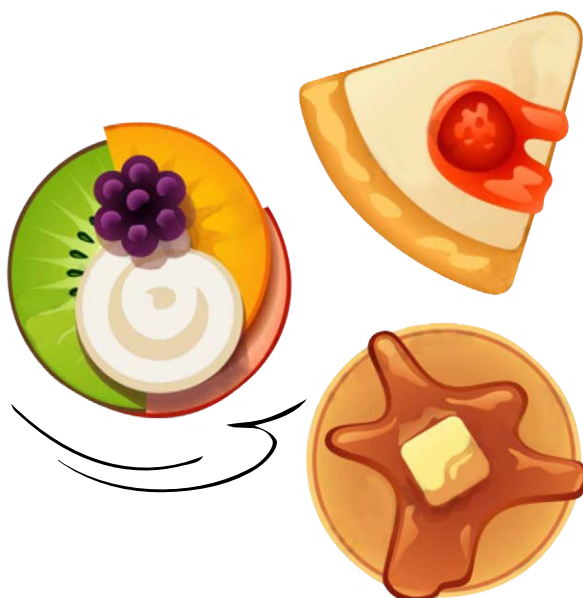
70 г  
**80.00**

Пирожное «Эклер со сливочным кремом»

(сахар, яйцо, вода, мука в/с, масло сливочное, маргарин, молоко, коньяк, ванилин, сорбиновая кислота E-200, соль)

Белки-3,9г; жиры-16,1г; углеводы-40,9г; 327 ккал.

60 г  
**85.00**





# Горячие напитки

## Чай

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый)

200 мл – **25.00**

Чай «Гринфилд»

(черный, зеленый с сахаром)

200 мл/10 г – **25.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **25.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном)

200 мл/10 г/10 г – **25.00**

Чай «Гринфилд»

(зеленый с сахаром, лимоном, мятой)

400 мл/10 г/10 г/1 г – **70.00**

Чай «Гринфилд»

(черный с сахаром, облепихой)

400 мл/10 г/10 г – **70.00**

Сахар порционный

5 г – **3.00**

Лимон

Белки-0,9г; жиры-0,1г; углеводы-3г; 34 ккал.

10 г – **5.00**

## Кофе

Кофе Эспрессо

90 мл – **90.00**

Кофе Американо

180 мл – **85.00**

Кофе Капучино

180 мл – **99.00**

Кофе Латте

180 мл – **110.00**



# Холодные напитки

## Напиток облепиховый

(вода, облепиха свежемороженая, сахар)

Белки-0,5г; жиры-1,4г; углеводы-44,7г; 194 ккал.

200 мл – **60.00**

## Напиток брусничный

(вода, брусника свежемороженая, сахар)

Белки-0,13г; жиры-0,03г; углеводы-12,89г; 50 ккал.

200 мл – **70.00**

## Напиток из сухофруктов

(вода, смесь из сухофруктов, сахар, лимонная кислота)

Белки-0,2г; жиры-0,0г; углеводы-16,2г; 66 ккал.

200 мл – **50.00**

# Посуда, упаковка

## Столовые приборы одноразовые

(ложка, вилка, нож)

1 шт. – **2.00**

## Вилка черная

1 шт. – **8.00**

## Банка для супа

0,5 л / 1 шт. – **20.00**

## Контейнер большой

1 шт. – **18.00**

## Контейнер малый

1 шт. – **10.00**

## Стакан для чая, кофе

200 мл – **5.00**

## Пакет майка

1 шт. – **5.00**

## Салфетка влажная

1 шт. – **3.00**